

Règles de fonctionnement du jeu :

- 1) Échauffement : 5-10 minutes;
- 2) Deux périodes de 20 minutes de temps en continu ;
- 3) Mi-temps de 5 minutes;
- 4) Un panier vaut 1 point, un lancer du 3 points vaut 2 points;
- 5) Deux temps-morts sont accordés à chacune des équipes;
- 6) Taper dans la main de la personne pour effectuer le changement;
- 7) Une femme, minimum, en tout temps sur le terrain;
- 8) Faute sur un lancer, un point est donné au lanceur et ce même si le panier est bon, car il n'y a pas de lancer-franc;
- 9) Cinq fautes, le joueur est exclu du match.
- 10) Lors d'un arrêt de jeu, on remet le ballon à l'autre équipe et on continue.
- 11) **1^{ère} Faute technique**, donne 5 points à l'autre équipe. **2^{ème} Fautes techniques**, 5 points à l'autre équipe et le joueur pars à la maison, en plus d'être suspendu du match suivant.
- 12) **Faute anti-sportive**, le joueur est immédiatement exclu de la ligue, sans remboursement.
- 13) Il y aura à toutes les parties, un arbitre et un marqueur. (TOUJOURS AVOIR VOTRE JERSEY).
- 14) Le banc est pour les joueurs qui jouent uniquement.
- 15) Les bijoux (bracelets, boucles d'oreilles, montre, chaîne, etc.,) doivent être retirés avant chaque partie.
- 16) Rôle du capitaine pendant le match gérer les communications avec l'arbitre.
- 17) Nous suivons les [règlements FIBA](#)
- 18) La dernière minute du match, le temps sera arrêté pour chaque remise en jeu.
- 19) Nous n'accepterons aucun manque de respect envers personne!

Merci de votre collaboration.

Nous sommes tous là pour s'amuser, soyons inclusifs et respectueux.

Lisa Brisson, présidente ABO

lisa.brisson@aboutaouais.ca